

## वैश्विक मधुमेह के मामले 2050 तक 529 मिलियन से बढ़कर 1.3 बिलियन हो जाएंगे दुनिया के हर देश में दरों में वृद्धि होते देखने की उम्मीद की जाती है

**सिएटल, वाशिंगटन। 22 जून, 2023** - दुनिया भर में आधे अरब से अधिक लोग मधुमेह के साथ जिंदगी जी रहे हैं, जो हर देश में पुरुषों, महिलाओं और सभी उम्र के बच्चों को प्रभावित कर रहा है, और यह संख्या अगले 30 वर्षों में दोगुनी होकर 1.3 अरब लोगों से अधिक होने का अनुमान है, जिसमें हर देश में वृद्धि देखी जा रही है, जैसा कि आज [The Lancet](#) में प्रकाशित हुआ है।

नवीनतम और सबसे व्यापक गणना दर्शाती है कि मौजूदा वैश्विक प्रसार दर 6.1% है, जिससे मधुमेह मृत्यु और विकलांगता के शीर्ष 10 प्रमुख कारणों में से एक बन रहा है। सुपर-क्षेत्र स्तर पर, उत्तरी अफ्रीका और मिडल ईस्ट में उच्चतम दर 9.3% है, और यह संख्या 2050 तक बढ़कर 16.8% होने का अनुमान है। लैटिन अमेरिका और कैरेबियन में यह दर बढ़कर 11.3% होने का अनुमान है।

हर देश में 65 वर्ष और उससे अधिक उम्र के लोगों में मधुमेह होना विशेष रूप से स्पष्ट था और दुनिया भर में उस जनसांख्यिकीय के लिए 20% से अधिक की व्यापकता दर दर्ज की गई थी। उच्चतम दर 75 और 79 की आयु के बीच के लोगों के लिए 24.4% थी। सुपर-क्षेत्र, उत्तरी अफ्रीका और मिडल ईस्ट के आंकड़ों की जांच इस आयु वर्ग में सबसे अधिक 39.4% थी, जबकि मध्य यूरोप, पूर्वी यूरोप और मध्य एशिया में सबसे कम दर 19.8% थी।

लगभग सभी वैश्विक मामले (96%) टाइप 2 मधुमेह (T2D) हैं; अध्ययन किए गए सभी 16 जोखिम कारक T2D से जुड़े थे। उच्च बॉडी मास इंडेक्स (BMI) T2D के लिए प्राथमिक जोखिम था - T2D विकलांगता और मृत्यु दर के 52.2% के लिए ज़िम्मेदार - इसके बाद आहार जोखिम, पर्यावरण/व्यावसायिक जोखिम, तंबाकू का इस्तेमाल, कम शारीरिक गतिविधि और शराब का उपयोग जैसे कारक ज़िम्मेदार हैं।

डॉ. लियान ऑंग, प्रमुख लेखक और वाशिंगटन स्कूल ऑफ मेडिसिन विश्वविद्यालय में इंस्टीट्यूट फॉर हेल्थ मैट्रिक्स एंड इवैल्यूएशन (IHME) में मुख्य रिसर्च वैज्ञानिक ने कहा, "जिस तेजी से मधुमेह बढ़ रहा है, वह न केवल खतरनाक है बल्कि दुनिया में हर स्वास्थ्य प्रणाली के लिए भी चुनौतीपूर्ण है, विशेष रूप से यह देखते हुए कि कैसे बीमारी इस्कीमिक हृदय रोग और स्ट्रोक के जोखिम को भी बढ़ाती है।" "जबकि आम जनता यह मान सकती है कि T2D केवल मोटापे, व्यायाम न करने और पोषक आहार न खाने से जुड़ा है, लेकिन मधुमेह को रोकना और उसे नियंत्रित करना कई कारकों के कारण काफी जटिल है। इसमें किसी के आनुवंशिकी के साथ-साथ विशेष रूप से निम्न और मध्यम आय वाले देशों में किसी देश की संरचनात्मक प्रणाली के भीतर तार्किक, सामाजिक और वित्तीय बाधाएँ भी शामिल हैं।"

दूसरे लेखक और IHME में साथी पोस्ट-बैचलर लॉरिन स्टैफ़ोर्ड ने कहा "कुछ लोग एक या कुछ जोखिम कारकों पर ध्यान केंद्रित करने के लिए जल्दी कर सकते हैं, लेकिन यह दृष्टिकोण उन परिस्थितियों को ध्यान में नहीं रखता है जिनमें लोग पैदा होते हैं और रहते हैं जो दुनिया भर में असमानताएँ पैदा करती हैं।" "वे असमानताएँ अंततः स्क्रीनिंग और उपचार और स्वास्थ्य सेवाओं की उपलब्धता तक लोगों की पहुंच को प्रभावित करती हैं। ठीक यही कारण है कि हमें इस बात की अधिक संपूर्ण तस्वीर पर ध्यान देने की आवश्यकता है कि कैसे मधुमेह एक व्यापक स्तर पर आबादी को प्रभावित कर रहा है।"

ग्लोबल बर्डन ऑफ डिज़ीज (GBD) 2021 अध्ययन का इस्तेमाल करते हुए, शोधकर्ताओं ने 1990 और 2021 के बीच उम्र और लिंग के आधार पर 204 देशों और क्षेत्रों में मधुमेह की व्यापकता, रोगियों की संख्या और मृत्यु दर की जांच की और 2050 तक मधुमेह की व्यापकता का पूर्वानुमान लगाया। उन्होंने टाइप 1 मधुमेह (T1D) और टाइप 2 मधुमेह (T2D) के अनुमान भी प्रदान किये और 16 जोखिम कारकों में T2D के बोझ के अनुपात को निर्धारित किया। इस अध्ययन दल में दुनिया भर के IHME और GBD 2021 सहयोगियों के शोधकर्ता शामिल थे।

यह अध्ययन बिल एंड मेलिंडा गेट्स फाउंडेशन द्वारा वित्तपोषित किया गया था।

**लेखकों के साथ मीडिया साक्षात्कार के लिए पत्रकार यहाँ संपर्क कर सकते हैं:**

[media@healthdata.org](mailto:media@healthdata.org) |